



# ENCUENTRO DE COMUNIDADES

*"La Comunidad y el sentido del compromiso"*

## EQUIPO 2

Toda alteración de la vida cotidiana desencadena los más variados sentimientos y reacciones. En algunos casos, en la cuarentena, la violencia doméstica aumentó porque mucha gente no sabe cómo vivir junta. Se constató el aumento en la agresión, el abuso sexual y físico, cosas muy dolorosas. Pero, en otros casos, la cuarentena hizo aflorar sentimientos fraternos que fortalecieron los vínculos. Los padres pudieron jugar más tiempo con sus hijos, los esposos y esposas tuvieron la oportunidad de hablar con mayor profundidad.

El «párate» puede ser siempre un buen tiempo de cribar, de revisar el pasado, de recordar con gratitud quienes somos, qué hemos recibido y en qué momento nos extraviamos.

Son coyunturas que pueden resultar favorables en la vida para el cambio y la conversión. Cada uno ha tenido su propio «párate», y si no lo tuvo hasta ahora, seguro que lo tendrá en el futuro: la enfermedad, un fracaso matrimonial o empresarial, alguna gran decepción o traición. Como en la cuarentena por el Covid, esos momentos generan una tensión, una crisis que revela lo que hay en el corazón.

En tales momentos, necesitamos dejarnos acompañar. Muchos les tenemos alergia a los médicos, pero si quieres evitar un sufrimiento innecesario o incluso el riesgo de agudizar una enfermedad o el dolor, tienes que dejarte acompañar. Lo mismo ocurre cuando estás sufriendo una crisis interna o personal: necesitas encontrar gente sabia, que haya pasado por alguna prueba de fuego, gente que pueda ayudarte a navegar lo que vendrá.

En todo «Covid personal», por decirlo de alguna manera, en todo «párate», lo que se revela es lo que tiene que cambiar: nuestra falta de libertad interior, los ídolos que estábamos sirviendo, las ideologías que han conformado nuestra vida, las relaciones que descuidamos. ¿Cuál es el fruto más grande de un «Covid personal»? Diría que la paciencia, condimentada con un sano sentido del humor, que nos permite aguantar y crear espacio para el cambio.

PAPA FRANCISCO (2020). Soñemos juntos. Madrid: BAC (p.38)

## PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

En FASTA España, también hemos vivido un "párate comunitario".

Es momento de recordar el pasado:

1. ¿Qué dones y gracias hemos recibido a lo largo de estos años? ¿Nos hemos extraviado en algún momento? ¿En qué?
2. En todo párate, lo que se revela es lo que se tiene que cambiar. ¿Qué deberíamos "repensar" de nuestras comunidades para seguir creciendo?

A raíz de las preguntas anteriores, "soñemos y juntos": ¿cómo podemos hacer surgir el cambio que necesitamos?